

平成 29 年 10 月 13 日

各 位

「やまぎん健康宣言」策定のお知らせ

株式会社 山形銀行（頭取 長谷川 吉茂）は、下記のとおり「やまぎん健康宣言」を策定しました。

昨今の少子高齢化による労働人口の減少や、生活習慣病の増加等による医療費の拡大等を背景に、従業員の健康管理の重要性を認識し、経営的かつ戦略的な視点から、従業員やその家族の健康管理・健康増進を実践し、企業価値の向上を図るとする「健康経営」が注目されております。

こうした社会構造の変化に対応していくため、当行では、従業員の健康を重要な経営資源の一つであると位置づけ、健康増進による企業価値の向上に取り組むとともに、地域のみなさまの健康増進への積極的な支援を目的に健康宣言を策定しました。

記

1. 「やまぎん健康宣言」

山形銀行グループは、「従業員の健康」を重要な経営資源と位置づけ、健康意識の向上、メンタルヘルスケアの強化、運動機会の増進などを柱とし、従業員およびその家族の健康増進に積極的に取り組みます。また、地域のみなさまの健康増進支援にも積極的に取り組みます。

2. 主な実施内容

(1) 健康意識の向上

- ・ 健康診断結果の活用、メタボ検診の充実
- ・ 研修等を通じた社員教育の徹底
- ・ 食生活改善セミナーの開催（地域共催）

(2) メンタルヘルスケアの強化

- ・ 組織的ケアの充実
- ・ メンタルヘルスセミナーの開催（地域共催）

(3) 運動機会の増進

- ・ 「エコ通勤」「ノーエレベーター運動」の実施
- ・ ウォーキングイベント等の開催（地域共催）

以 上

本件に関するお問い合わせ先
広報CSR戦略室 二宮
TEL 023-623-1221（代表）